

ARTETERAPIA

Interventi individuali nelle scuole



Diana Dorizzi

P.Iva 03728260120

DRZDDL86A42L682M

Via Cardinale Federico 9

21100 Varese (VA)

Che cos'è l'arteterapia

La pratica dell'arteterapia si basa sul significato del processo creativo e sul valore della relazione terapeutica. Le applicazioni cliniche dell'arteterapia sono> preventive, riabilitative e terapeutiche.

L'arte ha sempre qualcosa da offrire e l'arte terapeuta è il mediatore, facilitatore e portavoce delle ricchezze interiori di ogni individuo, senza giudizio e senza discriminazioni.

In questo caso si tratta di sessioni di terapia individuali all'interno delle quali è previsto l'uso della creatività attraverso materiali artistici, come mezzo di comunicazione oltre alla verbalizzazione.

L'oggetto artistico che prende vita è una presenza reale nel setting terapeutico. Esso fornisce un mezzo di comunicazione fra il paziente e il terapeuta e può fungere da contenitore e veicolo di emozioni di grande intensità che non possono essere espresse con facilità.

Paziente e arteterapeuta partecipano all'esperienza estetica e ne sono reciprocamente influenzati, la dialettica di questa sinergia non è riconducibile alle sole parole, né al significato dell'opera stessa, ma all'estensione della conoscenza di sé e del mondo.

ART THERAPY ITALIANA

Motivazione

Le tecniche di relazione fondate sull'espressione o sull'elaborazione delle immagini interne e dei vissuti corporei sono uno strumento privilegiato di accompagnamento e sostegno di bambini e ragazzi, in particolare in questo momento storico nel quale il corpo e la materia sono sacrificati in favore della virtualità.

L'arteterapia non è indicata solo per bambini e ragazzi che soffrono un disagio particolare ma per tutti coloro che desiderano trovare un piano di comunicazione e relazione diverso, con senso di esplorazione e gioco!

Obiettivi

1. Il senso di benessere del fare, proprio delle pratiche creative, comunicare giocando coi materiali artistici.
2. Un sostegno, un primo approccio più 'leggero e diretto' alla comunicazione di vissuti ed emozioni interiori
3. Rendere l'ambiente scolastico anche occasione di scambio, di apertura. Un luogo sicuro in cui avere la possibilità di condividere le proprie emozioni e la creatività senza la pressione di una valutazione o un giudizio conseguente.

4. Dare ai ragazzi uno spazio proprio 'intimo' di elaborazione e di libera espressione, attraverso i materiali artistici e la relazione terapeutica, dei contenuti interiori *del qui ed ora* ma anche quelli depositati nell'inconscio nel corso degli anni.

Specifiche

Si tratta di incontri individuali della durata di 50 minuti.

4 incontri conoscitivi + 6 incontri, con possibilità di proseguimento da stabilire con i genitori.

INCONTRI CON I GENITORI

Un incontro con i genitori, possibilmente in presenza, prima del percorso

In seguito a questo primo percorso ci riuniamo e aggiorniamo per valutare la funzionalità di questa relazione terapeutica o percorso espressivo in base alle necessità e peculiarità di ciascun individuo.

Spazio ed esigenze del setting

Il setting dell'arteterapia è il luogo intimo in cui la relazione prende forma.

Per questo motivo è necessario avere *una stanza tutta per noi* (come diceva Virginia Woolf)

In questa stanza la possibilità di depositare i materiali artistici.

La stanza verrà occupata per 1 ora intera, dopo la seduta di 50 minuti, 10 minuti saranno dedicati alla pulizia e all'igiene di spazio e materiali.

Modello di riferimento e conduzione

Chi sono io?

Mi chiamo Diana Dorizzi, sono un'arteterapeuta di impronta psicodinamica e un'artista con doppia formazione, visiva e performativa. Mi sono formata all'Istituto Italiano di Fotografia di Milano proseguendo anche un percorso formativo di teatro e teatro-danza presso ALA (Accademia Linguaggi dell'Anima) al centro di ricerca sperimentale Comuna Baires Milano e sono in formazione continua in arteterapia psicodinamica presso Art Therapy Italiana.

Dal 2009 mi occupo di educazione, insegnando parallelamente fotografia, educazione visiva e teatro a bambini, ragazzi e adulti. Sviluppo progetti di arteterapia in contesti preventivi, riabilitativi e terapeutici conducendo sessioni individuali e di gruppo.

Ho uno spazio in centro a Varese nello studio incentrato al benessere alla persona Arcobaleno di Profilo www.arcobalenodiprofilo.it

Art Therapy Italiana

Faccio parte del circuito Art Therapy Italiana, la mia scuola di formazione, e sono supervisionata regolarmente da professionisti altamente qualificati in Italia e all'estero.

Art Therapy Italiana è stata fondata nel 1982 da Maria Belfiore, Mimma Della Cagnoletta e Marilyn La Monica, formatesi come Art Therapist al Pratt Institute di New York. La loro formazione avviene sotto la guida di Arthur Robbins, uno dei maggiori esponenti mondiali delle Terapie espressive ad indirizzo psicodinamico. Il settore della danza movimento terapia è stato inizialmente gestito da Debrah McCall ed in seguito sviluppato da Rosa Maria Govoni.

Art Therapy Italiana promuove la pratica dell'arteterapia e della danzamentoterapia in Italia, attraverso la formazione di figure professionali qualificate in grado di progettare e condurre interventi specifici a carattere clinico, nel settore psico-sanitario, in quello psico-sociale ed educativo.

L'offerta formativa è a livello degli standards delle corrispondenti Associazioni internazionali; per questo motivo Art Therapy Italiana costituisce un punto di riferimento stabile per tutti coloro che operano nel campo delle Arti Terapie nel territorio nazionale.